

**GRAMMATURE ALIMENTI AL NETTO EDIBILE A CRUDO**

<i>DESCRIZIONE ALIMENTI</i>	<i>GRAMMATURE NIDO</i>
PASTA PER PRIMI ASCIUTTI	40
PASTA PER MINESTRE	20
RISO PER PRIMI ASCIUTTI	40
RISO PER MINESTRE	20
GNOCCHI DI PATATE	80
CRESELLE	60
PASTA RIPIENA (CAPPELLETTI, AGNOLOTTI, ETC)	35
PASSATI DI VERDURA (PARMIGIANO GRATTUGIATO PER PORZ.)	5
CARNE (MANZO, VITELLO, POLLO, TACCHINO)	60
CARNE CON OSSO	90
PESCE	80
FORMAGGIO FRESCO	50
FORMAGGIO DA TAGLIO	30
PROSCIUTTO COTTO, BRESAOLA	50
UOVA	1
UOVA PER FRITTATA	1
VERDURA DA CUOCERE	100
INSALATA	30
PATATE PER CONTORNI	80
PURE'	60
LEGUMI PER MINESTRE	20
LEGUMI PER CONTORNI	60
OLIO PER PORZIONE	DA 3 A 5
BURRO PER PORZIONE	DA 3 A 5
PANE	30 A PASTO
FRUTTA FRESCA	80
YOGURT	125
LATTE	150
BISCOTTI	30
ZUCCHERO	5

**ESEMPI DI RICETTE:**

<b>SUGO AL POMODORO</b>	
POMODORI	30 - 40
OLIO	DA 3 A 5
AROMI	Q.B.
<b>RAGU' DI CARNE</b>	
CARNE	20
POMODORI	40
OLIO	DA 3 A 5
<b>PESTO</b>	DA 10 A 15

1



- 5 FEB. 2016