

GRAMMATURE PROPOSTE MENU' COMUNE DI CASSINE

- Scuola dell'infanzia -

(gli alimenti si intendono a crudo ed al netto degli scarti)

DESCRIZIONE PIATTI	
PRIMI PIATTI	
Asciutti	Materne
Pasta o riso asciutti	60
<u>Pasta al pesto</u>	
pasta	60
pesto	10
grana	5
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.
<u>Gnocchi al pomodoro/pomodoro e basilico</u>	
Gnocchi di patate o semola	120
pomodori pelati	50
grana	5
olio d'oliva	5
basilico e sale	q.b.
<u>Insalata di riso</u>	
riso	30
pomodori freschi	20
piselli	20
formaggio tipo edamer	20
tonno sott'olio sgocciolato	20
olive	q.b.
olio d'oliva	5
aromi (basilico) e sale	q.b.
<u>Pasta alle melanzane</u>	
pasta	60
melanzane fresche o surgelate	40
grana	5
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.

<u>Pasta/riso al pomodoro</u>	
Pasta o riso	60
pomodori pelati	40
grana	5
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.
<u>Riso alla parmigiana</u>	
riso	60
cipolle, sedano, carote	10
olio d'oliva	5
grana	5
brodo vegetale, aromi e sale	q.b.
<u>Pasta gratinata / pasticciata</u>	
pasta	50
pomodori pelati	40

besciamella	
<i>latte parzialmente scremato</i>	15
<i>farina</i>	5
<i>burro</i>	5
grana	5
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.
<u>Pasta o riso al sugo d'arrosto</u>	
pasta o riso	60
sugo d'arrosto (farina/brodo veg/sale/aromi)	q.b.
grana	5
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.
<u>Pasta al pomodoro crudo e basilico</u>	
pasta	60
pomodori freschi	50
grana	5
olio d'oliva	5
aromi (basilico) e sale	q.b.
<u>Pasta al tonno</u>	
pasta	50
pomodori pelati	40
tonno sgocciolato	20
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.

	<i>Materne</i>
<u>Pasta al ragù di carne</u>	
pasta	50
carote, cipolle, zucchine, sedano	20
pomodori pelati	50
carne di vitellone tritata	20
grana	5
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.
<u>Pasta o riso all'ortolana/alle verdure (in bianco)</u>	
pasta o riso	60
verdure miste (carote, cipolle, sedano, ecc.)	30
piselli surgelati	20
grana	5
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.
<u>Pasta olio e salvia</u>	
pasta	60
grana	5
olio d'oliva	5
aromi (salvia) e sale	q.b.
<u>Pizza margherita</u>	
Base per pizza	50
pomodori pelati	50
mozzarella	30
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.
<u>Polenta</u>	
farina di mais istantanea	40
acqua, aromi e sale	q.b.

<u>Risotto alla milanese</u>	
riso	60
grana	5
olio d'oliva	5
brodo vegetale, aromi (zafferano e cipolla) e sale	q.b.
	Materne
<i>In brodo</i>	
Pasta o riso o orzo perlato o crostini per minestre e passati	20
<u>Minestra di riso</u>	
riso	20
patate	40
grana	5
olio d'oliva	5
brodo vegetale, aromi (prezzemolo) e sale	q.b.
<u>Minestrone genovese</u>	
patate	40
verdure miste gelo	50
grana	5
olio d'oliva	5
pesto	5
brodo vegetale, aromi e sale	q.b.
<u>Minestra d'orzo</u>	
Orzo	20
carote e sedano	15
patate	20
grana	5
olio d'oliva	5
brodo vegetale, aromi e sale	q.b.

	Materne
<i>In brodo con legumi</i>	
Pasta o riso o orzo perlato o crostini per minestre e passati	20
<u>Zuppa di legumi con pasta o orzo o riso o crostini</u>	
pasta o orzo o riso o crostini	20
patate	40
legumi secchi misti	20
grana	5
olio d'oliva	5
brodo vegetale, aromi e sale	q.b.
<u>Pasta e ceci in brodo</u>	
pasta	20
patate	40
ceci secchi	20
grana	5
olio d'oliva	5
brodo vegetale, aromi e sale	q.b.
<u>Passato / minestrone / crema di verdure con pasta o orzo o riso o crostini</u>	
pasta o orzo o riso o crostini	20
verdure miste fresche o surgelate o solo patate e carote	70
grana	5
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.

	Materne
Formaggi	
Primo sale	50
Mozzarella	50
Crescenza	50
Ricotta piemontese	50
Affettati	
Prosciutto cotto (mezza porzione se accompagna la pizza margherita)	60
Carne	
Carne di bovino o pollo o tacchino o di suino	50
<u>Arrosto / arista / di bovino o tacchino o suino</u> carne di bovino o tacchino o lonza di suino olio d'oliva farina aromi e sale	50 5 q.b. q.b.
<u>Polpette di bovino alla pizzaiola/al sugo</u> carne di bovino tritata pomodori pelati patate uova fresche latte parz.scremato grana olio d'oliva pangrattato, aromi (origano) e sale	40 60 20 q.b. q.b. 5 5 q.b.
<u>Bocconcini di tacchino</u> carne di tacchino verdure miste (carote, sedano, cipolla) olio d'oliva brodo vegetale, aromi e sale	50 30 5 q.b.
<u>Coscette di pollo al forno</u> carne di pollo (al netto di ossa e pelle) olio d'oliva aromi (rosmarino) e sale	60 5 q.b.

	Materne
<u>Scaloppine di bovino al limone</u> carne di bovino farina olio d'oliva aromi (salvia e limone) e sale	50 q.b. 5 q.b.
<u>Scaloppe di tacchino /pollo/suino al limone</u> carne di pollo o tacchino o lonza di suino olio d'oliva farina, succo di limone, aromi e sale	50 5 q.b.
<u>Petto di pollo o tacchino o suino alla pizzaiola</u> carne di pollo o tacchino o lonza di suino pomodori pelati olio d'oliva farina, aromi (origano) e sale	50 30 5 q.b.

	Materne
<u>Petto di pollo ai ferri</u>	
carne di pollo	50
olio d'oliva	5
sale	q.b.
<u>Spezzatino di bovino o tacchino o suino in umido</u>	
carne di bovino o tacchino o suino	50
pomodori pelati	30
verdure miste (carote, sedano, cipolle, ecc.)	20
olio d'oliva	5
aromi, brodo vegetale e sale	q.b.
<u>Milanese di tacchino al forno</u>	
carne di tacchino	50
uova fresche	q.b.
olio d'oliva	5
aromi, pan grattato e sale	q.b.
<u>Pesce</u>	
<u>Bastoncini di merluzzo cotti al forno</u>	
Bastoncini di merluzzo	60
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.
<u>Tonno sott'olio sgocciolato</u>	
	50
<u>Sogliola al limone</u>	
Sogliola	70
olio d'oliva	5
aromi (succo di limone), farina e sale	q.b.
<u>Halibut dorato al forno</u>	
Halibut	70
Pane grattato	q.b.
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.
<u>Halibut prezzemolato</u>	
halibut	70
olio d'oliva	5
farina	q.b.
prezzemolo, aromi e sale	q.b.
<u>Halibut prezzemolo e limone</u>	
halibut	70
olio d'oliva	5
farina	q.b.
limone, aromi (prezzemolo)e sale	q.b.

	Materne
<u>Uova</u>	
Se sodo	n.1
<u>Frittata al prosciutto/al formaggio cotta al forno</u>	
uova fresche	n.1
prosciutto/formaggio tipo mozzarella	20
latte parzialmente scremato	10
grana	5
olio d'oliva	5

aromi e sale	q.b.
<u>Castellana di prosciutto cotta al forno</u>	
Prosciutto cotto	30
Formaggio tipo edamer	20
Uova fresche	q.b.
olio d'oliva	5
pane grattugiato	q.b.
aromi e sale	q.b.

	Materne
<u>Frittata vegetariana cotta al forno</u>	
uova fresche	n.1
verdure fresche o surgelate	40
patate	30
latte parzialmente scremato	15
grana	5
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.

CONTORNI	MATERNE
-----------------	----------------

<u>Verdure cotte</u>	
-----------------------------	--

<u>Carote all'olio / vapore / forno o prezzemolate</u>	
carote surgelate	60
olio d'oliva	5
aromi (prezzemolo) e sale	q.b.

<u>Cavolfiori all'olio</u>	
cavolfiori surgelati	60
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.

<u>Fagiolini all'olio / vapore</u>	
fagiolini freschi o surgelati	60
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.

<u>Finocchi all'olio al forno</u>	
finocchi freschi o surgelati	60
olio d'oliva	7
aromi e sale	q.b.

<u>Finocchi gratinati al forno</u>	
finocchi freschi o surgelati	60
grana	5
olio d'oliva	5
pangrattato, aromi e sale	q.b.

<u>Spinaci/erbette al grana</u>	
Spinaci/erbette surgelati	60
grana	5
olio d'oliva o burro	5
aromi e sale	q.b.

<u>Spinaci / biette all'olio / vapore</u>	
spinaci o biette surgelati	60
olio d'oliva	5
aromi e sale	q.b.

<u>Zucchine trifolate</u>	
----------------------------------	--

zucchine fresche o surgelate	60
prezzemolo	q.b.
olio d'oliva	7
aromi e sale	q.b.

	Materne
<u>Verdure crude</u>	
<u>Carote in insalata</u>	
carote fresche	60
olio d'oliva	5
aceto e/o limone, aromi e sale	q.b.
<u>Insalata verde e pomodori</u>	
Insalata verde	20
Pomodori freschi	30
olio d'oliva	2
aceto e/o limone, aromi e sale	q.b.
<u>Finocchi in insalata</u>	
finocchi freschi	60
olio d'oliva	5
aceto e/o limone, aromi e sale	q.b.
<u>Insalata mista</u>	
insalata verde	20
carote o pomodori	20
finocchi o sedano	20
olio d'oliva	5
aceto e/o limone, aromi e sale	q.b.
<u>Insalata verde</u>	
insalata verde	40
olio d'oliva	5
aceto e/o limone, aromi e sale	q.b.
<u>Pomodori in insalata</u>	
pomodori	60
olio d'oliva	7
aceto e/o limone, aromi e sale	q.b.
<u>Patate</u>	
<u>Insalata di patate</u>	
patate	110
olio d'oliva	7
aromi (prezzemolo) e sale	q.b.
<u>Patate al forno / arrosto (rosmarino) / vapore / olio</u>	
patate	110
olio d'oliva	5
aromi (rosmarino) e sale	q.b.
<u>Purea di patate</u>	
patate	110
latte parzialmente scremato	20
grana	7
burro	5
aromi e sale	q.b.
<u>Legumi</u>	
<u>Piselli all'olio / stufati</u>	
piselli surgelati	80
olio d'oliva	5
aromi (brodo vegetale) e sale	q.b.

	<i>Materne</i>
<i>Varie</i>	
Pane (bianco) per il pranzo	50
Frutta fresca	150
Yogurt alla frutta	125
Budino uht	125
